

### Thema der Exerziten: Hören, wer ich sein kann.

„Glaube kommt vom Hören“, sagte schon Paulus. Alle spirituellen Wege suchen das hörende Herz, das sich dem Leben und dem Gott des Lebens öffnet. Zudem kann im Hören das Vertrauen wachsen, dass ich nicht allein unterwegs bin, sondern Gott gehöre. Dafür wollen wir uns bereiten.

In diesen Exerziten im Alltag wird zum Beten ausgewählter Psalmen eingeladen. Sie werden ergänzt durch Texte von Silja Walter und anderen Schwestern des Benediktinerinnenklosters Fahr.

### Was sind Exerziten im Alltag?

- \* Stille suchen
- \* Auf das Wort Gottes hören
- \* Gott im Alltag suchen
- \* Nicht allein bleiben
- \* Sich keinen Druck machen, sondern Gottes Wirken eine Chance geben

### Elemente der Exerziten

- Gruppenabende mit Impuls und Austausch, unter Einhaltung des Coronaschutzkonzeptes. Bei „Lockdown“ Weiterführung per Skype, Zoom oder Telefon.
- Sich über drei Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit für die persönliche Stille und Betrachtung nehmen (dafür gibt es schriftliche Hilfen) und am Abend 10 Minuten für die Rückbesinnung auf den Tag.
- Ein Begleitgespräch

### Impulstreffen in Gruppen:

#### In St. Peter und Paul:

Mittwochs um 19.30 Uhr:

24.2., 3.3., 10.3., 17.3.2021

Begleitung: Barbara Amon, Stefan Staubli, Michael Weissnar

Donnerstags um 14.00 Uhr:

25.2., 4.3., 11.3., 18.3.2021

Begleitung: Brigitte Poggiolini, Anni Rickenbacher

#### In St. Urban:

Donnerstags um 19.30 Uhr:

25.2., 4.3., 11.3., 18.3.2021

Begleitung: Astrid Knipping, Peter Koller, Maren Büchel

### Ihre BegleiterInnen:



Barbara Amon  
Pfarrerin



Maren Büchel  
Pfarrerin



Astrid Knipping  
Theologin



Peter Koller  
Gemeindeleiter



Brigitte Poggiolini  
Meditationsleiterin



Anni Rickenbacher  
Theologin  
Exerzitenbegleiterin



Stefan Staubli  
Pfarrer



Michael Weissnar  
Gemeindeleiter

Ein Angebot der Winterthurer Pfarreien, geleitet von einem ökumenischen Team, offen für Menschen aller Konfessionen.

**Unkostenbeitrag:** Fr. 40.-; mit Kulturlegi: Fr. 20.-

**Anmeldung** bis zum 1. Februar 2021 an:

Anni Rickenbacher, c/o Pfarramt St. Peter und Paul, 8400 Winterthur

Mail: [anni.rickenbacher@bluewin.ch](mailto:anni.rickenbacher@bluewin.ch); Tel.: 079 205 04 62



Name:.....

Adresse:.....

Telefon:.....E-Mail:.....

Gewünschte Zeit: Mittwochs 19.30 Uhr

Donnerstags 14.00 Uhr

Donnerstags 19.30 Uhr

Mehrfachankreuzung möglich

Anmeldung bis 1.2.21 an:  
Anni Rickenbacher  
Pfarramt St. Peter und Paul  
Tellstrasse 7  
8400 Winterthur

Mail: [anni.rickenbacher@bluewin.ch](mailto:anni.rickenbacher@bluewin.ch)  
Tel.: 079 205 04 62



Bild: Felix Hoffmann „Hören“. Foto: Kirchenid

Hören, wer ich sein kann

**Exerziten im Alltag, Fastenzeit 2021**